

Rapport d'activité ADAS  
2023  
de la section locale  
de Nantes



# Table des matières

---

Le rapport moral .....	3
Les subventions jeunesse.....	6
Les vacances.....	7
Chèques vacances .....	7
La culture et les loisirs .....	8
La Billetterie 2023.....	8
Les Subventions activité adulte .....	8
La location de matériel .....	9
L'Escal'ADAS.....	11
<b>Les Activités festives ponctuelles locales .....</b>	<b>12</b>
Retour sur l'année 2023.....	12
Escape Game en VR.....	13
Concert de Mentissa .....	13
Chocolat à l'aveugle.....	14
La Belle et la Bête au Château de Goulaine .....	14
Parc Astérix .....	15
Grimpe Ludique.....	16
Arbre de Noël .....	17
<b>Les activités sportives et culturelles .....</b>	<b>18</b>
La ludothèque .....	18
Course à pied.....	20
Fitness.....	20
Futsal .....	21
Yoga.....	21
Volley .....	22
<b>Le rapport financier .....</b>	<b>23</b>

# Le rapport moral

---

Chères adassiennes, chers adassiens,

Je vous remercie de participer activement à nos sorties et aussi d'être force de propositions pour nous faire découvrir de nouveaux prestataires, de nouveaux ateliers, de nouvelles activités et de nous donner des idées de sorties ! L'adas, c'est tout à fait ça : le partage, la convivialité et le contact entre adassiens !

Dans ce rapport d'activité, nous vous présentons le bilan de l'année 2023 :

Nos sorties : un escape game virtuel, une découverte shiatsu, le concert de Mentissa, un week-end au parc Astérix, le spectacle théâtral de la Belle et la Bête dans le château de Goulaine...

Les activités sur site telles que le yoga, la gym ou le volley qui ont pu reprendre leur rythme.

Les événements sur site : le goûter crêpes, l'Arbre de Noël...

La vie d'une section locale, c'est également l'arrêt ou la création de nouvelles activités pour correspondre au mieux à vos envies. Nous essayons plusieurs solutions pour pérenniser l'activité Yoga, et nous allons modifier notre système de billetterie. Nous vous proposerons plus de moments d'échanges tout au long de l'année. On a commencé le 25 janvier 2024 avec un goûter Galette des rois pour vous aider à cotiser en ligne sur le nouveau site ADAS.

Bien évidemment, tous ces événements, sorties, activités ne seraient pas possibles sans la mobilisation de bénévoles. Merci à eux qu'ils soient administrateurs, responsables d'activités, mères Noël ou bénévoles aux événements. Votre créativité et votre énergie permettent d'avoir une section locale qui bouge. Sans vous, l'Adas n'existerait pas.

Parlons maintenant de 2024, ce sera une année chargée au niveau national avec la mise en place du nouveau [site internet ADAS](#) qui vous permet maintenant de vous inscrire à toutes les activités proposées par l'ADAS Nationale, d'effectuer vos demandes de subvention et des réservations de vacances directement en ligne. Il y aura aussi les Adayades sportives à Ronces les bains (17) le week-end du 8 au 12 mai, moment festif, sportif et de découvertes qui rassemblera toutes les sections ADAS ! Nous mettrons en place un transport collectif pour y aller.

À Nantes, nous vous proposerons un atelier nichoir, une soirée jeux de société, le spectacle d'Humour de Florian Lex, un match de Hockey sur glace, une sortie familiale dans un parc à thème, et pleins d'autres propositions à venir en cours d'année. Nous avons, nous aussi, un [nouveau site internet](#) qui cette fois sera facilement accessible pour nos retraités !

Je remercie tous mes collègues du conseil d'administration de la section locale et tous nos bénévoles qui s'impliquent sur des activités ou des actions ponctuelles. Votre investissement et votre dynamisme permettent de faire bouger nos adassiens et de permettre au plus grand nombre de découvrir de nouvelles choses.

Je vous laisse maintenant parcourir notre bilan 2023 à travers ce rapport d'activité. Vous serez amenés à valider ou non ce rapport lors de notre prochaine **assemblée générale locale** dont le rendez-vous est fixé au **22 février 2024**.

Bonne lecture !  
Axelle Boudier



## Section Locale ADAS NANTES



### Composition du Conseil d'Administration local et des Responsables d'Activités 2023-2024

<b>Présidente</b> .....	: Axelle Boudier	☎ : 02 40 67 52 27
<b>Vice-Présidentes</b> .....	: Alice Kermarrec	☎ : 02 40 67 50 40
	& Valérie Laporte-Echasserieau	☎ : 02 40 67 52 41
<b>Secrétaire</b> .....	: Laura Linxe	☎ : 02 40 67 50 87
<b>Secrétaire adjointe</b> .....	: Laurence Chevrel	☎ : 02 40 67 52 55
<b>Trésorière</b> .....	: Geneviève Fleury	☎ : 02 53 48 20 02
<b>Trésorière Adjointe</b> .....	: Kristell Tharault	☎ : 02 40 67 51 65
<b>Subventions jeunesse</b> .....	: Kristell Tharault	☎ : 02 40 67 51 65
<b>Arbre de Noël</b> .....	: Nadège Leray	☎ : 02 40 67 51 07
	<i>avec Valérie Laporte-Echasserieau, Emilie Riche<sup>1</sup>, Véronique Solé-Jamault<sup>1</sup>, Anne-Lyse Panheleux<sup>1</sup>, Laura Linxe, Xavier Falourd<sup>1</sup>, Melanie Marquis<sup>1</sup>, Bérengère Marais<sup>1</sup></i>	
<b>Culture et loisirs - Billetterie</b> .....	: Hanitra Rabesona	☎ : 02 40 67 50 88
<b>Ludothèque</b> .....	: Alice Kermarrec	☎ : 02 40 67 50 40
<b>Salle Escal'ADAS</b> .....	: Audrey Geairon	☎ : 02 40 67 50 28
	& Nadège Leray	☎ : 02 40 67 51 07
<b>Prêt de Matériel</b> .....	: Maryse Owen	☎ : 02 40 67 52 31
	& Marion De Carvahlo	☎ : 02 40 67 50 97
<b>Activités ponctuelles et festives</b> .....	: Laura Linxe	☎ : 02 40 67 50 87
	& Alice Kermarrec	☎ : 02 40 67 50 40
<b>Voyages et Vacances</b> .....	: Kristell Tharault	☎ : 02 40 67 51 65
<b>Activités sportives</b> .....	: Alice Kermarrec	☎ : 02 40 67 50 40
• <b>Course à pied</b> .....	: Nathalie Geneix <sup>1</sup>	☎ : 02 40 67 50 24
• <b>Escalade</b> .....	: Vincent Troillard <sup>1</sup>	☎ : 02 40 67 51 03
• <b>Futsal</b> .....	: Thomas De Lise-Braga <sup>1</sup>	☎ : 02 40 67 51 34
• <b>Gymnastique</b> .....	: Nathalie Geneix <sup>1</sup>	☎ : 02 40 67 50 26
• <b>Volley</b> .....	: Alice Kermarrec	☎ : 02 40 67 50 40
• <b>Yoga</b> .....	: Maggy Jouglin <sup>1</sup>	☎ : 02 40 68 78 91
<b>Correspondante ONIRIS</b> .....	: Maggy Jouglin <sup>1</sup>	☎ : 02 40 68 78 91
<b>Correspondante PHAN</b> .....	: Geneviève Fleury	☎ : 02 53 48 20 02

<sup>1</sup>Non élu mais accepte de prendre en charge cette activité





# Les subventions jeunesse

Vous trouverez le nouveau site web de l'ADAS à l'adresse :

<https://www.adas-inrae.fr/>

Connexion via votre numéro de **matricule INRAE** et un nouveau mot de passe, que vous aurez créé lors de votre 1ere connexion. Si vous ne possédez pas de numéro de matricule, ne pas hésiter à consulter la FAQ :

[https://www.adas-inrae.fr/foire\\_aux\\_questions\\_categorie\\_29\\_faire-une-demande-d-acces---obtenir-un-identifiant.html](https://www.adas-inrae.fr/foire_aux_questions_categorie_29_faire-une-demande-d-acces---obtenir-un-identifiant.html)

Ainsi toutes les informations concernant les attributions de subventions jeunesse sont accessibles, à présent ici :

<https://www.adas-inrae.fr/index.php?controller=produit&action=recherche&id=2>



Plus d'info Kristell Tharault & Maryse Owen

# Les vacances

---

Sélection ETE 2024, les réservations sont ouvertes, date butoir des demandes au 21 Janvier 2024

Elles sont dorénavant réservables en ligne ici :

<https://www.adas-inrae.fr/index.php?controller=produit&action=recherche&id=12>



Plus d'info Kristell Tharault

# Chèques vacances

---

Solution Chèques Vacances by DOCAPOSTE

INRAE

Ils sont acceptés sur l'ensemble de vos réservations de vacances via l'ADAS.

Afin de savoir si vous pouvez y prétendre et constituer votre dossier, laissez-vous guider sur la page ci-dessous :

<https://offrece.docapost-bpo.com/web/inscription;jsessionid=8FDF30445825286D64CEF85CB23F1D77?execution=e1s1>

# La culture et les loisirs

## La Billetterie 2023

Le coût de CEZAM et sa redondance avec les billets proposés sur Emile's, nous ont poussés à mettre fin à notre partenariat. À partir de 2024, Emile's sera notre seul prestataire pour la billetterie. En complément, nous ferons 2 ventes annuelles de tickets de cinémas que nous subventionnerons.



L'ADAS était adhérente à CEZAM Pays de Loire pour un coût de 635 € dont 185 € de forfait d'expédition hebdomadaire. Cette adhésion nous permettait d'avoir un service de billetterie pour divers spectacles à tarifs préférentiels.

27 adhérents (familles) ont profité de la billetterie à tarif réduit soit 18 % des adassiens. La répartition se fait de la façon suivante :

1. Cinéma : 154 billets vendus.
  - Pathé/Gaumont Nantes..... 8.50 €
  - Pathé/Gaumont France..... 9.90 € (valable dans toute la France)
  - Pôle Sud ..... 5.25 €
  - Cinéville, Katorza ..... 5.90 €
2. Piscine de Nantes : 3 cartes vendues
  - Carte 100points Adulte..... 32 €
  - Carte 100points 8-18ans..... 22.50 €
  - Carte 100points moins de 8ans..... 11 €
3. Centre Bien-être : 30 entrées
4. Spectacles divers, salons, foire, patinoire, bowling, parc d'attractions..... : 95 billets.
5. Cartes CEZAM : 8 cartes titulaires et 4 cartes conjoints/enfants : 13 € la carte titulaire et 3.90 € la carte conjoint ou enfant. La carte CEZAM est une carte de réduction multi-loisirs en France et à l'étranger et permet de commander directement sur le site CEZAM Pays de Loire.



L'ADAS national propose un service de billetterie de parcs, de cinémas, de spectacles, d'activités de loisirs, de cartes cadeaux remises, d'abonnements et de vacances.

Pour en bénéficier, vous devez créer votre compte sur [www.emiles.fr](http://www.emiles.fr), en cliquant sur « J'ai un code CE, je crée un compte ». Le code est : **ADASNAT**

Vous pourrez ensuite commander vous-même vos billets en ligne (en version e-ticket ou en version papier si vous souhaitez les recevoir chez vous).

## Les Subventions activité adulte

La commission Subventions anciennement SAGA, peut participer en fonction de votre QF, à vos **Activités**, Stages, cours et cures, pour vous-même et/ou vos ayant droit de plus de 18 ans.

Ils doivent être proposés par des organismes extérieurs sans aucune implication de l'Adas. Les subventions portent également sur des stages à caractère strictement humanitaire. Pour plus d'informations, rendez-vous sur

[https://www.adas-inrae.fr/72\\_page\\_subventions-adultes.html](https://www.adas-inrae.fr/72_page_subventions-adultes.html)

**Plus d'info** Hanitra Rabesona & Maggy Jouglin

# La location de matériel

La section locale de Nantes possède du matériel disponible à la location ou au prêt pour les adassiens (réservé pour un usage chez vous) et pour les unités-équipes du centre.

Matériels		Montant chèque de caution	Prix de la location	Nombre de locations en 2023
Centrale Vapeur		150 €	Gratuit	0
Rouleau à gazon		0 €	Gratuit	0
2 rôtiissoires professionnelles		0 €	Gratuit	0
4 Tables pliantes + 8 bancs		100 € pour 1 table et 2 bancs	Gratuit	8
Un kit de jonglerie		0 €	Gratuit	0
2 Barnums 3 * 6m		500 €	10 €	12

Pour la location des Barnums, Marion de Carvalho vous montrera comment les mettre en place sous le porche du bâtiment Brivet. Vous aurez aussi à signer un état des lieux à chaque prise/dépôt du barnum. Tout le petit matériel est stocké dans les locaux mis à notre disposition par l'INRAE au 2ème étage du bâtiment Gesvres. Pour les récupérer, vous devez prendre rendez-vous avec Maryse Owen.

En octobre, nous avons organisé une **TOMBOLA ADAS** du matériel pour nous séparer de certains équipements non utilisés. L'annonce de notre tombola est parue dans notre newsletter P'tit Lu de septembre.

Les gagnants ont été tirés au sort sur le site Plouf-Plouf lorsque cela a été nécessaire :

Carole Brosseau – Babyfoot, Marion de Carvalho – Billard, Alice Kermarrec – Ensemble extérieur table avec 4 chaises, Audrey Geairon – Ensemble d'extérieur table avec 3 chaises à accoudoirs, Bérengère Marais + Laurence Chevrel + Alice Kermarrec + Marion de Carvalho – 2 Chaises bistro en bois, Kristell Tharault + Laurence Chevrel – 3 Tabourets en métal noir. Bravo aux gagnantes et merci à tous les participants !

[Plus d'info](#) Maryse Owen & Marion de Carvalho

# L'Escal'ADAS

**Depuis des années on aime s'y réunir, découvrir, partager et s'amuser !**

Après de longs travaux au niveau du bâtiment Gesvres, l'Escal'ADAS dispose à nouveau d'un accès direct depuis l'extérieur ! Notre salle ADAS reprend son fonctionnement à part entière, avec son cadeau de début d'année : des vestiaires enfin fonctionnels !



Une salle multifonctions pleinement opérationnelle :

😊 **Activités** : Yoga tous les mardis (les jeudis à partir de 2024), quelques séances de découverte du Pilate, des séances de massages et Amma assis.

😊 **Réunions** : 12 réunions de CA, 6 réunions mères Noël, l'AG ADAS local + forum des cotisations et goûter crêpes.

😊 **Pots** : Pots de thèse, pots de départs à la retraite, repas de la Journée des techniques et de la Journée Jeunes Chercheurs BIA, repas de Noël d'équipes :



*Repas Noël équipe ISD – Déc 2023*

**À bientôt !**

**Contacts réservations** : Audrey GEAIRON 02-40-67-50-28 / Nadège LERAY 02-40-67-51-07

# Les Activités festives ponctuelles locales

## Retour sur l'année 2023

En 2023, notre grosse sortie était un week-end au parc Asterix que nous avons réalisé conjointement avec la Section Locale d'Angers. Nous vous avons aussi proposé des sorties et animations culturelles et gustatives.

Mois	Date	Sortie	Nombre de participants Adultes	Nombre de participants Enfants
Février	02-fev	Goûter Crêpes - cotisations	40	
	08-fev	Escape Game Réalité Virtuelle	8	
Mars	03 & 31-mars	Shiatsu	14	
	28-mars	Concert de Mentissa	9	
Avril	01-avr	Chocolat à l'aveugle	11	
	23 & 24-avril	Parc Asterix (en commun avec Amis Angevins)	13 (43)	10 (29)
Mai		Cours de Pilates	11	
	04-mai	Assemblée Générale – Goûter Gaufres	30	
Juillet	06-juil	Comédie Théâtre 100 noms	15	
Septembre	29-sept & 3-nov	Amma Assis	10	
Octobre	14-oct	La Belle et la Bête	26	6
Novembre	26-nov	Grimpe Ludique	12	9
Décembre	03-déc	Arbre de Noel	66	61
<b>TOTAL</b>	<b>20 journées</b>		<b>235</b>	<b>86</b>

Vous trouverez dans les pages suivantes un résumé de quelques-unes de ces animations.

## Escape Game en VR

Jeudi 8 février, 8 adassiens se sont rendus chez Prisoners, l'agence de voyages spatio-temporels spécialisée dans les failles quantiques et qui a pour mission de résoudre des mystères à travers le temps. À la croisée des chemins entre l'escape game et le cinéma, nos agents se sont embarqués dans une aventure virtuelle unique en son genre alliant réflexion, communication et esprit d'équipe !



La mission en quelques mots :

« Bienvenue dans l'Animus. Grèce, 445 avant notre ère, à une époque de philosophes éloquentes, dieux sans merci et oracles prometteurs de la mort. Quelque part dans la péninsule du Péloponnèse, dans une vaste grotte côtière de la mer Egée, un ancien artefact fut caché. Ce pourrait être le légendaire navire des Argonautes... En utilisant le programme de simulation Animus et notre base de mémoires génétiques enregistrées, nous vous envoyons en Grèce. Trouvez ce bateau... s'il existe... »

Et voici les retours de nos agents :

« Merci beaucoup pour cette découverte. C'était vraiment bien. Mieux que ce à quoi je m'attendais. De la réflexion, mais aussi de la manipulation d'objets, de la collaboration, des épreuves d'adresses, de l'aventure, et même des épreuves physiques ! »

« Merci beaucoup pour cette sortie. C'était une super découverte !!! Avec cette expérience nous avons vécu une aventure en Grèce antique unique. Dès le début tout semble réel, jusqu'aux insectes qui rampent partout dans la pièce !!! Une bonne entrée en matière ! Et nous voilà en train de résoudre des énigmes en équipe par casques interposés pour avancer dans l'aventure à la rencontre d'un monde grandiose ! Un voyage extraordinaire parsemé de beaux objets, de créatures magiques et de magnifiques paysages ! »

## Concert de Mentissa

Mardi 28 mars, 9 adassiens se sont rendus à la salle Paul-Fort de Nantes pour assister à un concert de Mentissa.

À 20h30 tapantes, Mentissa débarque sur scène et commence par interpréter son titre « Paris-Bruxelles ». Après de nombreuses chansons de son album : « attendez-moi », « le bruit du silence », « balance », « et bam », « mamma mia », « prends-moi la tête », « petits princes », « premier janvier »... Mentissa interprète une de composition qu'elle n'a pu mettre sur son album, puis elle reprend le titre « set fire to the rain » d'Adèle (l'une de ses idoles) et pour terminer en beauté elle réalisa une super medley qui a mis le feu à la salle. En bref, c'était un super concert, dans une salle à taille humaine !



## Chocolat à l'aveugle

Samedi 1er avril, 11 adassiens se sont rendus au bar à chocolat Nantais « CHOC-HOLA » pour y réaliser un atelier de dégustation à l'aveugle.

Voici le retour d'un adassien :



« Nous avons été très chaleureusement accueillis dans la petite boutique Choc'Hola. Nous avons découvert l'histoire et la géographie du cacao à travers les âges, et dégusté le cacao dans tous ses états : de la fève séchée, à la tablette. Hélène nous a expliqué le fonctionnement de leur entreprise familiale : de la production, au sud du Mexique, par une coopérative de paysans, à la transformation en tablettes, ou pâte à tartiner, dans leur atelier du Cellier. Monica nous a servi des chocolats chauds mexicains, agrémentés d'un grand choix d'épices. On nous a également offert une bonne tablette de chocolat à 70 %. Et c'est le tote bag rempli de délicieuses tablettes, et autres, que nous avons quitté la boutique, munis d'une carte de fidélité, pour les plus gourmands ! »

## La Belle et la Bête au Château de Goulaine

Très beau spectacle, c'était féérique ! Le château est magnifique extérieurement et intérieurement. À notre arrivée, nous sommes accueillis en musique et endossons une cape pour nous fondre dans le décor. Les tableaux proposés au fur et à mesure de la déambulation dans les salles du château nous ont procuré de belles surprises. Les intervenants sont très pros et les décors d'époque, les costumes dont les robes de bal, sont magnifiques. Nous ne nous attendions pas à une atmosphère aussi féérique, on en a pris plein les mirettes ! Merci à l'ADAS de nous avoir proposé ce spectacle ! - Pascale M -



# Parc Astérix



Tranquillement installés dans le bus dès 4h du matin, Nantais et Angevins ont pu continuer leur nuit jusqu'à Paris. Mais dès notre arrivée au Parc Astérix, à peine réveillés mais transportés par l'énergie débordante de nos enfants, nous nous sommes précipités vers les attractions !

Le Goudurix et ses 8 loopings + vrilles nous a donné envie ensuite d'aller à la découverte d'Osiris, où tels des oiseaux, nous nous sommes envolés pieds dans le vide ! Mais comment après toutes ces émotions, faire le pas vers la plus rapide des attractions du Parc Astérix, par Toutatis !!!

Après une bonne nuit de sommeil aux Quais de Lutèce suivi d'un petit-déjeuner festin digne d'un Obélix, nous avons pris notre courage à deux mains (la potion magique nous a bien aidés !) pour enfin aller vers des sensations encore bien plus fortes à 110km/h !!! Avec toutes ces séries de plonges en avant, vers le sol, en arrière, vers le ciel, tournoyant dans les airs, ne touchant plus nos sièges, criant, rigolant, hurlant avec photos le prouvant, on ne pouvait qu'être heureux d'avoir eu ces 2 jours pour faire le tour de toutes ces attractions, voire pouvoir refaire nos préférées !!!

Que du bonheur en famille !

Merci à toute l'équipe du Parc Astérix et bien sûr, merci infiniment à l'ADAS Nantes pour l'organisation de ce week-end exceptionnel qui nous a bien fait tourner la tête !!! 😊



# Grimpe Ludique

Dimanche 26 novembre, 21 petits et grands adassiens se sont retrouvés à la nouvelle salle multisports UCPA station pour tester l'activité Grimpe Ludique.

Après un rappel des consignes par le moniteur, chaque participant a pu gravir les différents modules pour tester son vertige, s'amuser, se dépasser, se challenger !

Après un goûter bon et copieux, direction la salle de blocs pour continuer à escalader !

Très belle découverte ! C'était vraiment très chouette.

À quand l'étape supérieure ?? Ninja Warrior ? ;-)



# Arbre de Noël

Cette année, 35 familles se sont retrouvées le dimanche 3 décembre pour un après-midi convivial. Elles ont pu assister au spectacle de conte « La petite sardine argentée » proposé par Noémie Truffaud.



Les enfants ont ensuite attendu avec impatience l'arrivée du Père Noël et de ses lutines en calèche pour la traditionnelle distribution des cadeaux.

Chacun a pu profiter des jeux en bois surdimensionnés et des différents ateliers installés (coloriage, pêche aux canards, maquillage, barbe à papa... ). Nouveauté cette année pour la pêche aux canards, où les lots provenaient de la ressourcerie de la Chapelle sur Erdre, nouveauté qui a beaucoup plu. La météo a permis à tout le monde de profiter de quelques tours dans la calèche du père Noël ! Enfin, les familles ont pu partager le verre de l'amitié autour des brioches géantes.



De nombreux volontaires se sont de nouveau mobilisés pour assurer le succès de cet arbre de Noël. Merci à tous ! Et à l'année prochaine !

**Plus d'info** L'équipe Arbre de Noël (Nadège Leray, Valérie Laporte-Echasseriau, Laura Linxe, Véronique Solé-Jamault, Bérengère Marais, Anne Lyse Panheleux, Xavier Falourd, Emilie Riche, Mélanie Marquis)

# Les activités sportives et culturelles

## La ludothèque

Contre signature du règlement et un chèque de caution de 30 €, il vous est possible en tant qu'Adassien, d'emprunter les jeux de société de la LudADASthèque.

Les conditions d'emprunts ont évolué afin de s'adapter à nos nouvelles conditions de travail. En effet, il n'y a plus ni jour, ni créneau spécifique pour emprunter ou ramener les jeux. Maintenant, il vous suffit de contacter Alice pour voir avec elle les jeux disponibles et à quel moment vous pouvez passer emprunter des jeux.

Pour vous laisser le temps d'y jouer, le temps d'emprunt a également été prolongé à 4 semaines.

Voici les jeux à votre disposition :

+ de 30 min :	- de 30 min :
Unlock : n°2/3/4/5/6/7/8/9	Shadows amsterdam
Star wars Unlock escape game	Codesnames duo
Mystery house (4 scénarios)	Carcassonne
Les aventuriers du rail	Galerapagos
Azul – les vitraux de sintra	The mind
Andor – jeu de base	Concept
Five tribes	Celestia
T.I.M.E stories (et 2 extensions)	Love letter
Takenoko	Mim too
Dice town	Just one
When I dream	Time bomb
Isle of skye	Kingdomino
L'île interdite	Fiesta de los muertos
Mysterium park	Tea for two
Bunny kingdom	Hanabi grand feux
	Attrape rêves
	Twin it!
	Give me five
	Macro micro crime city
	Dragomino
	Top ten

[Plus d'info](#) Alice Kermarrec



**A**ssociation pour le **D**éveloppement des  
**A**ctivités  
**S**ociales

Envie de **Sport** ?  
Rejoignez-nous !

## Yoga

Maggy JOUGLIN

Jeudi 12h30 -13h30 Chantrerie  
Jeudi 12h15-13h15 Escal'ADAS

## Running

Tous les jours 11h30 – 12h30  
Partout

Nathalie GENEIX

## Futsal

2 mercredis / mois  
Gymnase ONIRIS

Thomas  
DE LISE-BRAGA

## Gym

Mardi 12h15-13h15  
Gymnase ONIRIS

Nathalie GENEIX

## Volley

Lundi et Mercredi 12h00 - 13h30  
Gymnase ONIRIS

Alice KERMARREC

Nous vous proposons de venir nous rejoindre le midi pour pratiquer les activités sportives qui vous motivent ! Les activités sportives qui se déroulaient dans le gymnase municipal de la Géraudière (Volley et Futsal) ont été impactées en septembre par le changement de tarification de la mairie de Nantes. Le créneau horaire est passé de 0.60 € à 20 €/h. La section locale ADAS ne pouvant pas payer une telle somme, nos activités ont été déplacées dans le Gymnase ONIRIS sur les créneaux disponibles restants (lundi et mercredi midi) et sont désormais des activités partagées avec APONIRIS (CE de ONIRIS).

## Course à pied

Les coureurs s'entraînent majoritairement seuls, mais sont motivés pour reformer un groupe ! Espérons qu'en 2024, nous pourrions à nouveau courir ensemble et vous proposer une course/marche en groupe.

[Plus d'info](#) Nathalie Geneix

## Fitness

L'activité gymnastique est proposée par la section locale depuis maintenant 18 ans (2006). Les cours donnés au Gymnase Oniris, tous les mardis de 12h15 à 13h15, par Lionel, professeur de gymnastique, professionnel de l'Association Gym Loisirs à Carquefou. Nous utilisons le gymnase et le matériel à titre gratuit par l'intermédiaire du CE d'Oniris (Aponiris). Cette activité, de ce fait, est ouverte au personnel d'Oniris.

L'ADAS paye une facture en septembre à Gym Loisirs pour l'activité qui fonctionne sur l'année scolaire (salaires prof et frais de fonctionnement).

Les participants achètent un carnet de 10 tickets (2€50 le ticket). L'utilisation de ticket pour la participation au cours permet une souplesse qui convient à tous.

Pour pouvoir participer à cette activité : acheter au minimum un carnet pour la saison, venir en tenue adaptée, et apporter un tapis de gym. Remettre un certificat de non contre-indication à la pratique de la gymnastique de moins d'un an.

En 2023, la fréquentation des cours a été en hausse à la rentrée de septembre avec 14 personnes en moyenne par cours, pour 24 inscrits.



[Plus d'info](#) Nathalie Geneix

# Futsal

**C'était la nouvelle activité de 2022 !** Beaucoup de motivés pour cette activité qui avait lieu périodiquement, le mardi, de 12h à 13h30, au gymnase de la Géraudière.

Le retour de Thomas (Transfert validé lors du mercato d'hiver 😊) va permettre de remettre l'activité au planning, cette fois dans le Gymnase ONIRIS (2 séances de prévisions en début d'année 2024).



Ces séances sont faites pour tout type de niveau, on ne cherche pas le prochain Mbappé (de toute façon on est trop vieux...) mais seulement à faire du sport dans la bonne humeur. Bien évidemment filles comme garçons sont conviés, le sport n'a pas de genre. Motivez-vous entre vous, plus on est, mieux c'est !

Même si vous n'avez pas rempli au préalable l'événement, n'hésitez pas à quand même venir, ce dernier sert surtout à avoir un ordre d'idée du nombre de personnes présentes et ne fait donc pas office « d'inscription » à proprement parler.

Seules conditions : être à jour de sa cotisation ADAS et fournir un certificat médical.

[Plus d'info](#) Thomas De Lise Braga

# Yoga

[sur deux sites INRAE La géraudière & La chantrerie](#)

Le yoga en 2023 a été synonyme de changements !

Jusqu'en juin, nous étions coachés par Valérie Messenger pour une heure de Hatha Yoga, tous les lundis midi de 12h30 à 13h30 dans une salle d'Oniris La chantrerie, et tous les mardis midi de 12h15 à 13h15 dans la salle « Oniris » la géraudière. Cette séance est un moment où les mouvements et les postures nous invitent à laisser de côté le quotidien pour prendre soin de nous, pour inviter corps et esprit à se rassembler, à se détendre. Les séances sont très bien construites avec une belle progression et un moment de relaxation final. Il y avait **20** personnes inscrites à cette activité qui revenait trop cher à la section locale.



En septembre-octobre 2023, nous avons commencé par 5 séances de Yoga Yvengar avec Ioanna Zotou. Ce yoga, plus basé sur les étirements que la respiration a été moins apprécié. 7 Participants.

L'année 2023 du Yoga s'est terminée uniquement sur le site de la chantrerie, le jeudi midi. Nous faisons du Yoga Vinyasa dynamique avec Pascal de Gym Loisirs. Il y a 9 inscrits au tarif de 130 €/adassien ou 180 €/extérieur (cours de novembre à juin 2024).

Sur le site de la géraudière, les cours de Hatha Yoga ont repris en janvier 2024, le jeudi midi dans la salle Escal'ADAS et sont assurés par Hélène. Il y a pour le moment 14 inscrits au tarif de 90 €/adassien ou 130 €/extérieur (cours de janvier à juin 2024).

Pour participer, il faut être à jour de sa cotisation ADAS/APONIRIS, fournir un certificat médical ou remplir le Questionnaire de Santé QS-Sport (cerfa 15699), et régler l'abonnement YOGA par chèque.

[Plus d'info](#) Maggy Jouglin & Hanitra Rabesona

# Volley

Le Volley-Ball est l'activité star de la section locale !! En 2023 on avait une vingtaine d'inscrits pour environ 8-12 participants par séance (jusqu'à 16 !!).



Après une première partie de l'année dans le gymnase de la Géraudière, nous nous retrouvons maintenant au gymnase ONIRIS les lundis et mercredis (hors vacances scolaires). Nous espérons pouvoir prochainement monter un deuxième terrain pour nous entraîner pour aller aux Adayades Sportives de Ronces les Bains (17) au mois de mai !

Les deux nouveautés de l'année :

- Début de nos participations en tournoi
- L'achat de matériel de beach-volley pour pouvoir continuer de pratiquer pendant la trêve estivale



Plus d'info Alice Kermarrec

# Le rapport financier

Voici notre compte de résultat 2023 :

<b>COMPTE DE RESULTAT EXERCICE 2023</b>						
Section locale de : NANTES					ADAS-INRA	
Etat des recettes de l'exercice			Etat des dépenses de l'exercice			Différence entre vos recettes et vos dépenses (soldes)
comptes	rubriques	recettes	comptes	rubriques	dépenses	
7000	000 Frais généraux	0,00	6000	000 Frais généraux	21,80	- 21,80
7001	001 Dotation annuelle ADAS nationale	16 566,56	6001	001 Dotation annuelle ADAS nationale	0,00	16 566,56
7002	002 Cotisations des adhérents	510,00	6002	002 Cotisations des adhérents	120,00	390,00
7003	003 Assemblée Générale	407,16	6003	003 Assemblée Générale	473,55	- 66,39
7004	004 Frais tenue de compte	0,00	6004	004 Frais tenue de compte	56,50	- 56,50
7005						-
7099	099 Divers Frais	0,00	6099	099 Divers Frais	155,84	- 155,84
<b>70</b>	<b>total recettes générales non affect</b>	<b>17 483,72</b>	<b>60</b>	<b>total frais généraux</b>	<b>827,69</b>	<b>16 656,03</b>
7201	201 Adayades culturelles	0,00	6201	201 Adayades culturelles	0,00	-
7202	202 Activités créatives	0,00	6202	202 Activités créatives	0,00	-
7203	203 Sorties locales	12 113,00	6203	203 Sorties locales	21 963,49	- 9 850,49
7204	204 Billeterie	4 578,05	6204	204 Billeterie	5 120,10	- 542,05
7205	205 Ludothèque	0,00	6205	205 Ludothèque	0,00	-
7299	299 Divers Culture	0,00	6205	299 Divers Culture	0,00	-
<b>72</b>	<b>total activités culturelles</b>	<b>16 691,05</b>	<b>62</b>	<b>total activités culturelles</b>	<b>27 083,59</b>	<b>10 392,54</b>
7301	301 Noël	0,00	6301	301 Noël	3 695,34	- 3 695,34
7399	399 Divers Enfance	0,00	6399	399 Divers Enfance	0,00	-
<b>73</b>	<b>total enfance</b>	<b>0,00</b>	<b>63</b>	<b>total enfance</b>	<b>3 695,34</b>	<b>3 695,34</b>
7401	401 Adayades Sportives	0,00	6401	401 Adayades Sportives	0,00	-
7402	402 Badminton	0,00	6402	402 Badminton	0,00	-
7403	403 Gymnastique	750,00	6403	403 Gymnastique	2 000,00	- 1 250,00
7404	404 Running	0,00	6404	404 Running	0,00	-
7405	405 Volley	0,00	6405	405 Volley	107,00	- 107,00
7406	406 Yoga	100,00	6406	406 Yoga	6 165,00	- 6 065,00
7499	499 Divers Sport	0,00	6499	499 Divers Sport	24,00	- 24,00
<b>74</b>	<b>total sports</b>	<b>850,00</b>	<b>64</b>	<b>total sports</b>	<b>8 296,00</b>	<b>7 446,00</b>
7501	501 Retraités	0,00	7501	501 Retraités	0,00	-
7599	599 Divers Retraité	0,00	7599	599 Divers Retraité	0,00	-
<b>75</b>	<b>total retraités</b>	<b>0,00</b>	<b>65</b>	<b>total retraités</b>	<b>0,00</b>	<b>-</b>
						-
						-
						-
						-
<b>77</b>	<b>total centre aéré</b>	<b>0,00</b>	<b>67</b>	<b>total centre aéré</b>	<b>0,00</b>	<b>-</b>
7901	901 Equipement	0,00	6901	901 Equipement	0,00	-
7902	902 Location matériel	132,50	6902	902 Location matériel	58,25	74,25
7999	999 Divers équipement	0,00	6999	999 Divers équipement	76,68	- 76,68
						-
						-
<b>79</b>	<b>total équipement</b>	<b>132,50</b>	<b>69</b>	<b>total équipement</b>	<b>134,93</b>	<b>2,43</b>
	<b>total des recettes</b>	<b>35 157,27</b>		<b>total des dépenses</b>	<b>40 037,55</b>	<b>4 880,28</b>
5870	virements internes de trésorerie	2 219,10	5870	virements internes de trésorerie	2 219,10	-
5874	compte d'attente	0,00	5874	compte d'attente		-
	<b>total des transferts internes (entrées)</b>	<b>2 219,10</b>		<b>total des transferts internes (sorties)</b>	<b>2 219,10</b>	<b>-</b>
5121	banque	5 592,68	5121	banque	712,40	4 880,28
5140	ccp	0,00	5140	(3 <sup>e</sup> ) ccp	0,00	-
5150	compte d'épargne		5150	compte d'épargne		-
5300	caisse		5300	caisse		-
	comptes titres			comptes titres		-
						-
	<b>(2<sup>e</sup>) total trésorerie début d'exercice</b>	<b>5 592,68</b>		<b>total trésorerie fin d'exercice</b>	<b>712,40</b>	<b>4 880,28</b>
	<b>(1<sup>e</sup>) TOTAL GENERAL</b>	<b>42 969,05</b>	<b>=</b>	<b>TOTAL GENERAL</b>	<b>42 969,05</b>	<b>0,00</b>

Nous souhaitons vous détailler quelques points de notre rapport financier :

Notre dotation annuelle ADAS Nationale est supérieure à celle obtenue les années précédentes 16 566.56€ versus environ 9500€, car nous avons obtenu une subvention exceptionnelle de la part de l'ADAS Nationale pour notre sortie au parc Astérix.

La sortie au parc Astérix, avec la Section locale d'Angers, a fait sensiblement augmenter nos dépenses et nos recettes des Sorties Locales, cette année.

Pour la billetterie, vous constaterez, comme chaque année, que nous avons une différence entre nos recettes et nos dépenses de -542€, ce qui correspond à la cotisation CEZAM. Nous allons arrêter notre partenariat avec eux pour économiser cet argent et le redistribuer à nos adassiens d'une autre façon.

Pour le yoga, nous avons payé 3 profs en 2023 : Valérie jusqu'en juin 2023 que l'on a payée chaque mois, Ioanna pour 2\*5 séances en septembre-octobre, Pascal à partir de novembre que l'on a payé via l'association Gym Loisirs en novembre. Les chèques des participants à cette activité pour l'année 2023-2024 vont être encaissés en janvier 2024. D'où un gros déficit pour cette activité en 2023.

Voici le rapport des contrôleurs des comptes :



## Rapport des contrôleurs des comptes sur la gestion de l'exercice 2023

*À renvoyer avant le 31 janvier 2024*

**Nom de la section locale :** Nantes

**Date du contrôle :** 23/01/2024

**Président de la section locale :** Axelle BOUDER

**Trésorier de la section locale :** Geneviève FLEURY et Kristell THARAULT

**Personnes présentes lors du contrôle :** Florianne LE TANTER & Mathilde FIOT

### 1) Analyse du suivi des recommandations

- Les recommandations des contrôleurs des comptes précédents ont-elles été émises dans les rapports des années antérieures ? **OUI**
- Si oui, ont-elles été prises en compte ? **OUI**
- Dans le cas de la non-prise en compte, quelles en sont les raisons ?

Nous avons noté qu'en 2023, les frais généraux ont été utilisés pour les achats en lien avec le fonctionnement du bureau et le compte Divers Frais a été utilisé pour les journées « Forum cotisation » et « Galette » à destination des adassiens. Cette répartition nous semble tout à fait judicieuse.

## 2) Vérifier les soldes de trésorerie et les soldes de la comptabilité générale

*Information : à partir du compte de résultat et de l'état de rapprochement de l'année N-1 et de l'année N, vérifiez la concordance entre les totaux de comptabilité et les totaux de trésorerie en fin d'année. Si ce n'est pas concordant, vous devez indiquer cette différence et en déterminer la cause.*

- Le report de trésorerie de début d'année correspond-il au report de trésorerie de fin d'année dernière déclarée ainsi qu'aux informations du relevé bancaire ? **OUI**

Commentaire éventuel :

Nous avons vérifié sur les comptes de l'année N-1 transmis lors du contrôle et les soldes sont identiques.

- Le total des recettes et des dépenses de l'exercice figurant dans le fichier de suivi correspond-il à celui indiqué dans le compte de résultat ? **OUI**

Commentaire éventuel : Nous avons vérifié les différents montants sur les onglets Grand livre et Compte de résultats. La clarté du fichier Excel permet une vérification de concordance simple et efficace.

- Y avait-il dans l'exercice précédent des chèques en cours de décaissement / encaissement ? **OUI**
- Si oui, ont-ils bien été décaissés ou encaissés cette année ? **OUI**

## 3) Vérification des activités de la section

*Information : vous devez choisir quelques activités et vérifier par sondage aléatoire :*

- Si les pièces de recettes et de dépenses sont présentes et classées
- Si les pièces correspondent à des dépenses et des recettes en rapport avec l'activité
- Si elles sont fidèlement décrites dans les livres de comptabilité.

*Les contrôleurs des comptes doivent décrire la tenue des comptes et porter un jugement sur ce qu'ils ont contrôlé.*

- Quelles activités ont été contrôlées ?

Nous avons fait le choix de contrôler l'ensemble des activités de la section. Dans chaque activité, nous avons priorisé le contrôle des pièces de dépenses les plus importantes.

Pour les activités sportives annuelles facturées de manière mensuelles, nous avons vérifié l'ensemble des factures afin de nous assurer qu'elles répondent bien à la temporalité.

- Approximativement, combien de pièces justificatives avez-vous contrôlées ? Sur les 72 pièces répertoriées, nous en avons contrôlé environ 50.
- Avez-vous trouvé toutes les pièces que vous cherchiez ? **OUI**

Commentaires éventuels : Le classement des pièces est facilitant pour la vérification des comptes.

- Les pièces correspondent-elles aux dépenses et recettes en rapport avec l'activité ? **OUI**

Commentaires éventuels : Généralement la description figurant sur la facture permet un bon contrôle par activité. Cependant, certains fournisseurs gagneraient à préciser davantage l'objet de la facturation (ex : SACEM pièce 2023-003).

- Les pièces sont-elles fidèlement décrites dans le fichier de suivi ? **OUI**

Commentaires éventuels :

- Avez-vous des remarques ou des propositions d'améliorations sur l'accessibilité ou le classement des pièces justificatives ?

Le classement numérique des pièces est très adapté et rigoureux, ce qui permet d'effectuer le contrôle dans de bonnes conditions.

#### 4) Concordance entre les comptes et leur diffusion :

*Vous devez vérifier que les comptes qui sont publiés dans le compte de résultat et l'état de rapprochement sont conformes à ceux qui sont notés dans la comptabilité locale.*

- Les informations notées dans le compte de résultat et l'état de rapprochement correspondent-elles aux données du fichier de suivi ainsi qu'aux données des relevés bancaires ? **OUI**

Commentaires éventuels :

*Plus tard, lors de l'assemblée générale locale, vous devrez vérifier que l'état de rapprochement (ou les états de rapprochement dans le cas de plusieurs comptes bancaires) et le compte de résultat présentés sont conformes avec les comptes.*

#### 5) Suivi de la trésorerie

- Par quel moyen est effectué le suivi de la trésorerie de la SL : Le suivi de la trésorerie est réalisé sous Excel.
- Dans le cadre d'un fichier Excel, est-ce que l'ensemble des informations nécessaires au contrôle est renseigné ? (Exemple : Est-ce que chaque dépense / recette possède une référence de pièces justificatives ?) **OUI**

Commentaire éventuel :

#### 6) Moyen Financier

- Quel moyen de paiement possède la section locale ? Carte bleue et chéquier.
- La SL possède elle une caisse ? **NON**
- Dans le cadre d'une caisse comme moyen de paiement ou d'encaissement :
  - Existe-il un registre des personnes autorisées à utiliser la caisse et un registre des dates et heures d'utilisation de la caisse ? **OUI / NON**
  - Un reçu, signé des deux parties, est-il émis à chaque opération dans la caisse ? **OUI / NON**
  - Quelle est le solde de la caisse au moment du contrôle ?
  - Ce montant correspond-il au montant indiqué sur le registre de suivi ? **OUI /NON**

#### 7) Remarques sur le déroulement du contrôle et recommandations globales

Les trésorières de la section locale nous ont remis la comptabilité 2023 sur fichier EXCEL ainsi que les relevés bancaires de l'année et l'ensemble des pièces justificatives numérotées et classées de la plus récente à la plus ancienne.

Nous avons commencé par vérifier l'état de rapprochement N-1 avec celui de cette année. Compte tenu du nombre de pièces et d'activités organisées, nous avons fait le choix de vérifier l'ensemble des postes de dépenses (15 pour la section locale de Nantes).

Nous avons noté que l'ADAS- locale faisait appel à différents prestataires pour une même activité :

- Commande de jeux pour Noël
- Commande Galette et autres...
- Prestataire Yoga

Cet effort de diversité nous semble judicieux et intéressant, d'autant que le choix du nouveau prestataire pour le yoga permet une économie pour la section locale.

Enfin, l'ensemble de nos vérifications a trouvé sa justification et nous permet de certifier sans réserve, ni ajout de recommandations les comptes.

## 8) Certifications des comptes

*La certification est le cas le plus courant. Néanmoins, elle est parfois assortie de recommandations et de conseils. La certification avec réserves, exceptionnelle, nécessite une justification précise.*

*Le refus de certification est très exceptionnel, réservé aux cas très graves. Il ne peut être décidé sans l'accord préalable du président national, du trésorier national et du commissaire aux comptes national.*

*Choisir l'une des options suivantes.*

**Les vérifications que nous venons de détailler nous conduisent à conclure :**

À la certification des comptes sans recommandations ou conseils

À la certification des comptes avec les recommandations ou conseils suivants :

À la certification des comptes avec réserves avec la justification suivante :

Au refus de certifier avec le motif suivant : *Ce choix doit être complétée en accord avec le Président National, le trésorier national et le commissaire aux comptes national*

Fait le 23/01/2024 à Nantes

Le(s) Contrôleur(s) des comptes

Mathilde FIOT



Florianne LE TANTER



*Lorsque le rapport est rédigé, il doit être envoyé simultanément au président de la section locale et à [adas-compta@inrae.fr](mailto:adas-compta@inrae.fr). La date limite de réception est fixée au 31 janvier.*

**Plus d'info** Geneviève Fleury & Kristell Tharault



ADAS ~ INRAE

NANTES