



MARSEILLE 2026
ADAYADES

du 13 au 17 mai 2026

ATELIERS & SORTIES

L'ADAS-INRAE sera très heureuse de vous retrouver **du mercredi 13 mai au dimanche 17 mai 2026** pour la 10^e édition des Adayades Culture et Loisirs à Marseille.

PROGRAMME

Mercredi 13 mai 2026

Accueil des 1^{ers} participants **à partir de 17h (et installation dans les chambres)**
Dîner sous forme de buffet

Jeudi 14 mai 2026

Accueil des derniers participants (*et installation dans les chambres*)
12h30-14h : Déjeuner sous forme de buffet
14h30 : Ouverture des adayades
15h : Fusion des arts vivants
18h30 : Apéritif de bienvenue
19h30-21h : Dîner sous forme de buffet



Public concerné
Adultes et enfants
Nb de participants
220 participants



 pour enfants
 animation ADAS

Vendredi 15 mai 2026

Dès 12 ans : matin et après-midi ateliers ou activités (*sur site ou à l'extérieur*)
4-7 ans : Visites contées de la réserve du Mucem et du Muséum d'Histoire Naturelle
8-11 ans : Cours de Skate ou flocage T-shirt + visite du Musée de l'illusion
12h30-14h : Déjeuner sous forme de buffet
19h30-21h : Dîner sous forme de buffet
21h15 : Spectacle des adassiens

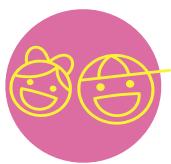
Samedi 16 mai 2026

Sorties découverte en famille : à la journée ou à la demi-journée
Pique-nique pour tous
19h : Clôture des adayades, repas de gala et dress code pour la soirée : bleu et blanc

Dimanche 17 mai 2026

9h : départ des participants après le petit-déjeuner





ATELIERS ENFANTS

Les enfants seront pris en charge par une équipe d'animateurs jeunesse, déjeuner compris.

de 4 à 7 ans



Palais de longchamp

Expo au Muséum d'Histoire Naturelle autour des dinosaures.



Réserve du Mucem

Visite en format conte autour du Petit Chaperon Rouge.

de 8 à 11 ans



Cours de skate

Venez découvrir le skatepark de la Friche, vous initier, voire progresser.



Flocage t-shirt

Flocage (personnalisation d'un T-shirt).



Musée de l'illusion

Entrez dans le monde fascinant des illusions où tous vos sens seront chamboulés.

au Village vacances



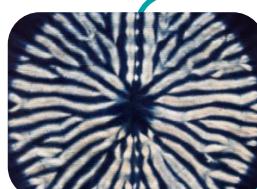
Marqueterie de paille

Réalisation d'une oeuvre en marqueterie de paille.



Danse latine

Dansez la batchata, danse originaire de République Dominicaine.



Indigo et Shibori

Initiation à la magie de la teinture indigo et découverte du shibori.



Langue et culture italienne

« Ciao Italia ! Voyage entre culture et secrets de la dolce vita ».



Estampe japonaise

Découvrez pas à pas l'art de l'estampe.



Théâtre Impro

Mise en situation, jeux. Êtes-vous prêt à relever le défi et pourquoi pas, de monter sur scène ?

+ de 18 ans



Bellydance Fusion

Venez pratiquer cette danse, mélange de danse orientale et d'influences variées.



Quilling

Initiation au quilling, également appelé papier roulé pour former des créations artistiques.



Perles Miyuki

Fabriquez un bijou unique à partir de perles de rocaille en verre fabriqué au Japon.



Chant

Chant à plusieurs voix autour du thème de Bacchus.



Jesmonite

Découvrez la jesmonite, un matériau composite à base d'eau, utilisé pour mouler et sculpter des objets.



Céramique

Réalisation d'une pièce décorée (*modelage, tournage, engobe*)



Upcycling

Création d'un pochon à partir de matériaux de récupération.



Oenologie

Composez votre vin avec 3 cépages rouges ou initiez vous à la dégustation à l'aveugle pour vous concentrer sur les sensations olfactives et gustatives.

+ de 18 ans

à Marseille



Pâtisserie

Réalisez des biscuits de Provence (*navettes fleur d'oranger et croquants aux amandes*)



Demi-coque

Construisez la demi-coque de la barquette Marseillaise (+ 30 €)

Taille de l'objet 50 cm



Pastisologie

Découvrez Marseille par sa boisson la plus iconique : le pastis
+ de 18 ans



Scrapbooking

Mettez en valeur vos photos par le biais de différentes techniques.



Chorégraphie et Sophro

Un moment pour lâcher prise, se laisser porter par le souffle du mouvement et se recentrer.



Danse urbaine

Impossible de venir à Marseille sans s'exercer au style hip-hop



Peinture sur galet et marque page

Laissez vous inspirer par les couleurs et les textures, découvrez la peinture acrylique et l'aquarelle.



Écriture créative

Vous aimez écrire, jouer avec les mots, les styles, la langue française ? Libérez votre imagination dans cet atelier d'écriture créative !



Sashiko

Initiation à la broderie japonaise en découvrant les grands principes et en apprivoisant les outils.



Jeux de société

Envie de jouer autrement ? Rejoignez notre atelier et plongez dans le monde des jeux nouvelle génération.



Pétanque

Apprenez à pointer ou à tirer lors de cet atelier pour embrasser Fanny !



Cyanotype

Découvrez cette technique magique d'impression bleue.

SORTIES

Samedi 16 mai 2026

Kayak*

Pagayez le long de la côte bleue.
> Circuit de 3h à la découverte de grottes et plages uniquement accessibles par la mer.



> à partir de 6 ans-Trajet de + d'1h (transport en commun) pour se rendre au port de l'Estaque. Possibilité de profiter du quartier de l'Estaque après le kayak

eVTT*

Sillonnez les pistes forestières en VTT électrique pour atteindre la calanque de Sormiou.



> à partir de 12 ans ou taille supérieure à 135 cm-Trajet de + d'1h (transport en commun) pour se rendre au point de départ. Circuit d'environ 20 km

Calanques en bateau de Marseille à Cassis*

De Marseille à Cassis, pénétrez au cœur de ces criques fabuleuses.



Plongée*

Découvrez la beauté du monde sous-marin.

Effectuez votre première expérience de plongée en bouteille ou en palanquée pour une exploration.

> à partir de 8 ans-Trajet de + d'1h pour se rendre au club de plongée. Supplément de 30€ pour cette activité. Possibilité de profiter du quartier de Pointe rouge dans la matinée



Paddle Malmousque*

Découvrez Marseille autrement en glissant en paddle, au fil de l'eau.



Pique-nique à composer le matin même au moment du petit-déjeuner (prévoir un sac pour le transport).



Les mineurs doivent être accompagnés d'un parent.

Le Panier

Arpentez les ruelles et escaliers de cet emblématique quartier accompagné d'un guide.



photo Lebanonbon.fr

La grotte Cosquer

Parcourez la réplique de la grotte Cosquer à bord de votre wagonnet. **> à partir de 4 ans**



photo grotte-cosquer.fr

Cité radieuse

Visitez l'emblématique Cité de Le Corbusier classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, accompagné d'un guide.



photo marseille-tourisme.com

Jeu de piste quartier du Panier

Avancez d'étape en étape grâce à un livret de jeu et d'énigmes pour découvrir le quartier du Panier.

> 4 à 5 km de marche



photo croisières-marseille-calanques.com

Château d'If bateau + visite*

Partez à la découverte de l'archipel du Frioul et du Château d'If, la première forteresse stratégique.



photo misstravelclogs.com

Balade Street Art au Cours Julien

Venez flâner sur le Cours Julien pour découvrir que le street-art est très présent à Marseille.



photo Adobe Stock - pictos Freepik

La Bonne Mère

Allez rendre visite à la «Bonne Mère» en train touristique accompagné d'un guide, la basilique Notre-Dame de la Garde.

* Plongée, Château d'If, Calanques, Kayak, Paddle et peut-être E-VTT dépendront des conditions climatiques. Des visites alternatives seront proposées. Le Mucem et le Fort Saint-Jean sont libres d'accès (hors expositions)