



# MARSEILLE 2026 ADAYADES

**du 13 au 17 mai 2026**

## ATELIERS & SORTIES

L'ADAS-INRAE sera très heureuse de vous retrouver **du mercredi 13 mai au dimanche 17 mai 2026** pour la 10<sup>e</sup> édition des Adayades Culture et Loisirs à Marseille.

### PROGRAMME

#### Mercredi 13 mai 2026

Accueil des 1<sup>ers</sup> participants **à partir de 17h** (et installation dans les chambres)  
Dîner sous forme de buffet

#### Jeudi 14 mai 2026

Accueil des derniers participants (et installation dans les chambres)  
**12h30-14h** : Déjeuner sous forme de buffet  
**14h30** : Ouverture des adayades  
**15h** : Fusion des arts vivants  
**18h30** : Apéritif de bienvenue  
**19h30-21h** : Dîner sous forme de buffet

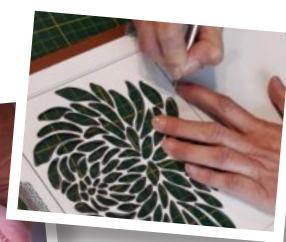


#### Public concerné

**Adultes et enfants**

**Nb de participants**

**220 participants**



pour enfants



animation ADAS

#### Vendredi 15 mai 2026

**Dès 12 ans** : matin et après-midi ateliers ou activités (sur site ou à l'extérieur)  
**4-7 ans** : Visites contées de la réserve du Mucem et du Muséum d'Histoire Naturelle  
**8-11 ans** : Cours de Skate ou flocage T-shirt + visite du Musée de l'illusion  
**12h30-14h** : Déjeuner sous forme de buffet  
**19h30-21h** : Dîner sous forme de buffet  
**21h15** : Spectacle des adassiens

#### Samedi 16 mai 2026

Sorties découverte en famille : à la journée ou à la demi-journée  
Pique-nique pour tous  
**19h** : Clôture des adayades, repas de gala et dress code pour la soirée : bleu et blanc

#### Dimanche 17 mai 2026

**9h** : départ des participants après le petit-déjeuner





## ATELIERS ENFANTS

Les enfants seront pris en charge par une équipe d'animateurs jeunesse, déjeuner compris.

**de 4 à 7 ans**



### Palais de Longchamp

Expo au Muséum d'Histoire Naturelle autour des dinosaures.



### Réserve du Mucem

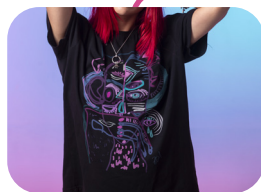
Visite en format conte autour du Petit Chaperon Rouge.

**de 8 à 11 ans**



### Cours de skate

Venez découvrir le skatepart de la Friche, vous initier, voire progresser.



### Flocage t-shirt

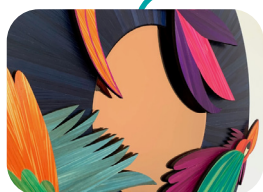
Flocage (personnalisation d'un T-shirt).



### Musée de l'illusion

Entrez dans le monde fascinant des illusions où tous vos sens seront chamboulés.

## au Village vacances



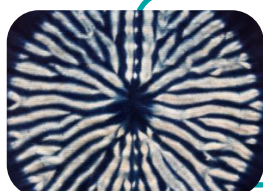
### Marqueterie de paille

Réalisation d'une oeuvre en marqueterie de paille.



### Danse latine

Dancez la batchata, danse originaire de République Dominicaine.



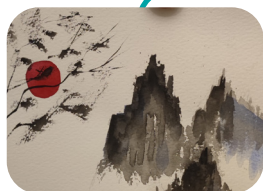
### Indigo et Shibori

Initiation à la magie de la teinture indigo et découverte du shibori.



### Langue et culture italienne

« Ciao Italia ! Voyage entre culture et secrets de la dolce vita ».



### Estampe japonaise

Découvrez pas à pas l'art de l'estampe.



### Théâtre Impro

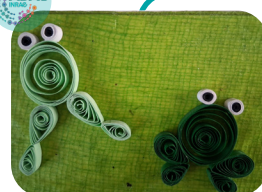
Mise en situation, jeux. Êtes-vous prêt à relever le défi et pourquoi pas, de monter sur scène ?

**+ de 18 ans**



### Bellydance Fusion

Venez pratiquer cette danse, mélange de danse orientale et d'influences variées.



### Quilling

Initiation au quilling, également appelé papier roulé pour former des créations artistiques.



### Perles Miyuki

Fabriquez un bijou unique à partir de perles de rocaïlle en verre fabriqué au Japon.



### Chant

Chant à plusieurs voix autour du thème de Bacchus.





### Jesmonite

Découvrez la jesmonite, un matériau composite à base d'eau, utilisé pour mouler et sculpter des objets.



### Céramique

Réalisation d'une pièce décorée (*modelage, tournage, engobe*)



### Upcycling

Création d'un pochon à partir de matériaux de récupération.



### Oenologie

Composez votre vin avec 3 cépages rouges ou initiez vous à la dégustation à l'aveugle pour vous concentrer sur les sensations olfactives et gustatives.  
**+ de 18 ans**

## à Marseille



### Pâtisserie

Réalisez des biscuits de Provence (*navettes fleur d'oranger et croquants aux amandes*)



### Demi-coque

Construisez la demi-coque de la barquette Marseillaise (**+ 30 €**)

Taille de l'objet 50 cm



### Pastisologie

Découvrez Marseille par sa boisson la plus iconique : le pastis  
**+ de 18 ans**



### Scrapbooking

Mettez en valeur vos photos par le biais de différentes techniques.



### Chorégraphie et Sophro

Un moment pour lâcher prise, se laisser porter par le souffle du mouvement et se recentrer.



### Peinture sur galet et marque page

Laissez vous inspirer par les couleurs et les textures, découvrez la peinture acrylique et l'aquarelle.



### Écriture créative

Vous aimez écrire, jouer avec les mots, les styles, la langue française ? Libérez votre imagination dans cet atelier d'écriture créative !



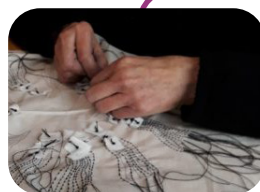
### Jeux de société

Envie de jouer autrement ? Rejoignez notre atelier et plongez dans le monde des jeux nouvelle génération.



### Cyanotype

Découvrez cette technique magique d'impression bleue.



### Sashiko

Initiation à la broderie japonaise en découvrant les grands principes et en apprivoisant les outils.



### Pétanque

Apprenez à pointer ou à tirer lors de cet atelier pour embrasser Fanny !

### Kayak\*

Pagayez le long de la côte bleue.

> Circuit de 3h à la découverte de grottes et plages uniquement accessibles par la mer.

**>à partir de 6 ans-Trajet de + d'1h (transport en commun) pour se rendre au port de l'Estaque.**

**Possibilité de profiter du quartier de l'Estaque après le kayak**



### Le Panier

Arpentez les ruelles et escaliers de cet emblématique quartier accompagné d'un guide.



photo Lebonbon.fr

### La grotte Cosquer

Parcourez la réplique de la grotte Cosquer à bord de votre wagonnet. **>à partir de 4 ans**



photo grotte-cosquer.fr

### eVTT\*

Sillonnez les pistes forestières en VTT électrique pour atteindre la calanque de Sormiou.

**>à partir de 12 ans ou taille supérieure à 135 cm-Trajet de + d'1h (transport en commun) pour se rendre au point de départ. Circuit d'environ 20 km**



### Cité radieuse

Visitez l'emblématique Cité de Le Corbusier classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, accompagné d'un guide.

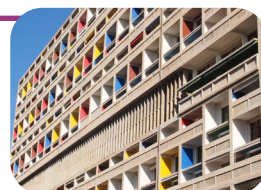


photo marseille-tourisme.com

### Calanques en bateau de Marseille à Cassis\*

De Marseille à Cassis, pénétrez au cœur de ces criques fabuleuses.



### Jeu de piste quartier du Panier

Avancez d'étape en étape grâce à un livret de jeu et d'énigmes pour découvrir le quartier du Panier.

**> 4 à 5 km de marche**



photo funbooker.com

### Plongée\*

Découvrez la beauté du monde sous-marin.

Effectuez votre première expérience de plongée en bouteille ou en palanquée pour une exploration.

**>à partir de 8 ans-Trajet de + d'1h pour se rendre au club de plongée. Supplément de 30€ pour cette activité. Possibilité de profiter du quartier de Pointe rouge dans la matinée**



### Château d'If bateau + visite\*

Partez à la découverte de l'archipel du Frioul et du Château d'If, la première forteresse stratégique.

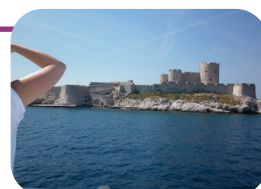


photo croisieres-marseille-calanques.com

### Balade Street Art au Cours Julien

Venez flaner sur le Cours Julien pour découvrir que le street-art est très présent à Marseille.

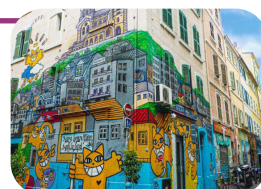
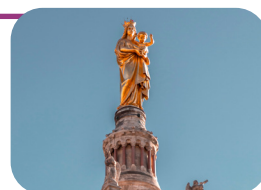


photo misstravelclogs.com

### La Bonne Mère

Allez rendre visite à la «Bonne Mère» en train touristique accompagné d'un guide, la basilique Notre-Dame de la Garde.



**Pique-nique à composer le matin même au moment du petit-déjeuner (prévoir un sac pour le transport).**



**Les mineurs doivent être accompagnés d'un parent.**

\* Plongée, Chateau d'If, Calanques, Kayak, Paddle et peut-être E-VTT dépendront des conditions climatiques. Des visites alternatives seront proposées. Le Mucem et le Fort Saint-Jean sont libres d'accès (hors expositions)